



## داروی متیل پردنیزولون (پالس متیل):

- مهم ترین درمان دارویی در بعضی بیماریهای رماتیسمی، هورمون های کورتیکواستروئید می باشد که به اسم کورتون هم معروف اند. این دسته دارویی شامل؛ پردنیزولون، متیل پردنیزولون، هیدروکورتیزون، دکزامتازون، بتامتازون می باشد.
- گاهی پزشکان مقدار زیادی کورتون را از طریق تزریق وریدی طی چند روز متوالی برای بعضی بیماران تجویز می کنند.
- به این نوع درمان پالس تراپی گفته می شود با این نوع درمان، احتمال بروز عوارض جانبی کمتر از تجویز مقدار زیاد دارو به مدت طولانی است و لزومی ندارد کاهش دوز دارو به مدت طولانی انجام بگیرد.
- التهاب در بدن معمولاً واکنشی طبیعی به باکتری یا عفونت است. سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت ها و باکتری ها، مایع اضافی تولید می کند که منجر به تورم، قرمزی و گرما در آن ناحیه می شود.
- در برخی بیماری ها مثل رماتوئید آرتريت، سیستم ایمنی بدن به اشتباه در مفاصل و برخی نقاط دیگر بدن، التهاب ایجاد می کند که در صورت عدم درمان، می تواند منجر به آسیب دائمی شود. کورتون ها در این موارد برای کاهش واکنش سیستم ایمنی بدن عمل می کنند..

## قبل از مصرف متیل پردنیزولون :

\* اگر به متیل پردنیزولون، انواع کورتون یا هر داروی دیگری حساسیت دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.

\* به پزشک اطلاع دهید که چه داروهای تجویزی و بدون نسخه مصرف می کنید، به ویژه داروهای ضد انعقاد (رقیق کننده های خون) مانند وارفارین، داروهای آرتريت، آسپرین، آزیترومایسین، کلاریترومایسین، آنتی بیوتیک ها، دیکلکسین (لانوکسین)، دیورتیک ها مثل لازیکس، اریترومایسین، استروژن، کتوکونازول، داروهای ضد بارداری خوراکی، فنوباریتال، فنی توئین (دیلاتین)، ریفامپین (ریفادین)، توفیلین و ویتامین ها.

\* اگر بیماری کبدی، کلیوی، روده ای یا قلبی داشته اید یا دارید، به پزشک خود اطلاع دهید. دیابت، تیروئید کم کار، فشار خون بالا، بیماری روانی، میاستنی گراویس؛ پوکی استخوان؛ عفونت چشمی تبخال؛ تشنج؛ و یا سل

\* اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا در دوران شیردهی هستید به پزشک خود اطلاع دهید.

\* اگر سابقه مصرف الکل دارید اطلاع دهید؛ متیل پردنیزولون معده و روده شما را در برابر اثرات تحریک کننده الکل، آسپرین و برخی داروهای آرتريت مستعدتر می کند. این اثر خطر ابتلا به زخم را افزایش می دهد.

\* اگر علائم کرونا دارید و یا جواب تست کویدتان مثبت است به پزشک اطلاع دهید.

## عوارض داروی پالس متیل پردنیزولون:

### عوارض شایع

- \* افزایش موقتی قند خون
- \* افزایش موقتی فشار خون
- \* سردرد
- \* سرگیجه
- \* تهوع و استفراغ
- \* سوزش قلب
- \* مشکل در خواب
- \* تغییر در اشتها
- \* آکنه و قرمزی پوست
- \* برافروفتگی صورت و گرگرفتگی بدن
- \* سوزش پا ها
- \* پوکی استخوان در دراز مدت (در صورت دریافت دوزهای متوالی)
- \* ورم اندام ها و نازک شدن پوست
- \* تعریق
- \* در صورت عوارض جانبی جدی با پزشک خود مشورت کنید؛ تغییر در دوره قاعدگی، درد و ورم مفاصل، تغییر روحی و روانی، خونریزی و کبودی آسان، مشکلات بینایی، ضربان قلب سریع، آهسته و یا نامنظم... و یا هر کونج تغییر در بدن
- \* به یاد داشته باشید که پزشک شما تشفیص داده است که سود شما از این دارو بیشتر از خطر عوارض جانبی آن است. بسیاری از



به نام خالق هستی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی حافظ



عنوان: پالس تراپی (آمپول پالس متیل پردنیزولون)

(Methylprednisolone)

بهبه کنندگان: فائزه رشیدی (کارشناس پرستاری)  
منبع: کتاب برون-سورداث (2018)

<https://reference.medscape.com/drug/medrol-medrol-dosepak-methylprednisolone>

<https://mayoclinic.org/drugs-supplements/methylprednisolone-injection>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28258632>

تاریخ تدوین: تابستان 1401

تاریخ بازنگری:



مرکز آموزشی درمانی

از تماس با افرادی که دارای عفونت‌هایی مثل آبله، سرخک و آنفولانزا هستند اجتناب کنید.

### \*واکسن و زیبایی

این دارو ممکن است باعث شود واکسن‌ها به درستی عمل نکنند. در صورت استفاده از این دارو واکسن‌های زنده ممکن است باعث ایجاد مشکلات جدی مانند عفونت یا فعال شدن بیماری شوند. بدون رضایت پزشک ایمن سازی مداخلات پوستی (بوتاکس، فیلر) انجام ندهید.

### \*تغذیه و پالس تراپی

به علت بالا رفتن قند و فشار خون موقتی توصیه می‌شود؛ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب و دیابتیک (مصرف غذاهای حاوی قند زیاد) در مین دریافت پالس متیل پردنیزولون و 10 روز بعد از آن رعایت شود. خوردن مایعات فراوان حداقل 6 لیوان در روز سبزیجات و میوه‌جات تازه توصیه می‌شود.

\*کلیه افراد مخصوصاً افراد مسن به علت عارضه پوکی استخوان سالی یک بار تراکم استخوان را انجام بدهند.

افراد با دریافت این دارو عوارض جانبی جدی ندارند. عوارض با مشورت دکتر قابل کنترل است.  
مراقبت‌ها و خود مراقبتی دریافت پالس:

### \*قند خون و داروی متیل پردنیزولون:

مصرف داروی متیل پردنیزولون ممکن است میزان قند خون شما را افزایش دهد که این موضوع می‌تواند باعث ابتلا به دیابت یا تشدید این بیماری شود.  
در صورتی که دچار علائم قند خون بالا مانند افزایش میزان تشنگی و افزایش میزان ادرار شدید به سرعت به پزشک خود اطلاع دهید.  
در صورتی که به دیابت مبتلا هستید به طور منظم قند خون خود را اندازه بگیرید و نتیجه را با پزشکتان در میان بگذارید.  
ممکن است نیاز به تنظیم داروهای دیابت، تغییر در رژیم غذایی یا برنامه‌ی ورزشی داشته باشید.

### \*عفونت و داروی متیل پردنیزولون:

مصرف داروی متیل پردنیزولون ممکن است توانایی شما را برای مبارزه با عفونت کاهش دهد.  
به همین دلیل ممکن است به بیماری عفونی جدی مبتلا شوید یا بیماری‌های عفونی سابق شما و فیم‌تر شود.  
در صورت مشاهده‌ی نشانه‌های عفونت مانند تب و لرز، کلودر، و دیدن قطعه‌های سفید در دهان به سرعت به پزشک خود اطلاع دهید.  
برای جلوگیری از گسترش عفونت؛ دست‌های خود را بشویید.